



## Dagskrá Farskóla FÍSOS 2019

### Patreksfirði

#### Miðvikudagur 2. október 2019

10:30 Laugar í Sælingsdal

Heimsókn á Byggðasafn Dalamanna og hádegismatur

14:00 Gamli Prestsbústaðurinn á Brjánslæk

Sýning um náttúruvættið Surtarbrandsgil, kaffi og meðði

16:00 Skráning og afhending gagna í Skjaldborgarbíói Patreksfirði

17:00 Aðalfundur FÍSOS

19:00 Móttaka í Húsinu - Creative space

Léttar veitingar í boði

#### Fimmtudagur 3. október 2019

8:30 Morgunkaffi í Skjaldborgarbíói

9:00 Stefræða: Marie Briguglio frá Malta University

9:45 Kaffi

10:00 Málstofur 1

Skjaldborgarbíói: Soffía Margrét – Hakkarahugmyndafræði

FHP\*: Sanda Sif Einarsdóttir og Sigríður Þorgeirsdóttir – Flutningur safnkosts

FHP: Ármann Guðmundsson – Árangur í safnastarfi

FHP: Sigurlaugur Ingólfsson – Lifandi safn

10:45 Kaffipása

10:55 Málstofur 2

Skjaldborgarbíó: Markús Þór Andrússon – Útilistaverk í Reykjavík, stafræn miðlun

FHP: Þóra Björk Ólafsdóttir – Nýr strúktúr á umsóknum í safnafræði

FHP: Aldís Snorradóttir – Listin talar tungum

FHP: Berglind Þorsteinsdóttir – Fornleifarannsóknir og safnastarf

11:40 Hádegisverður í FHP og laus tími fyrir sérhagsmunahópa

13:00 FHP: Eyþór Eðvarðsson – Útbrunninn og stressaður

Streita er einkenni daglegs lífs, öll upplifum við streitu. Fólk er þó mismunandi vel í stakk búið til að mæta álagi. Sumir ná að halda ró sinni í mjög krefjandi aðstæðum á meðan aðrir fara yfir strikið. Það er líka einstaklingsbundið í hve langan tíma við þolum streitu. Fyrst þegar streituástand er orðið langvarandi og farið upp fyrir streitupól okkar fer það að hafa neikvæð áhrif á frammistöðu okkar og vellíðan. Í fyrirlestrinum verður rætt um streitu og kulnun. Orðið kulnun vísar til þess þegar slökkt hefur verið á kerti. Einstaklingar sem upplifa kulnun missa orkuna og áhugann, telja sig missa stjórn á hlutunum og finnst þeir ráða illa við aðstæður. Mikilvægt er að átta sig á því að kulnun er ekki einkamál þess sem verður fyrir því. Samstarfsmenn vinna það, árangurinn minnkar og áhrifin geta fundist í starfsandanum. Mikilvægt er að þekkja hvað það er sem þarf að huga að.

14:30 Kaffipása

14:45 Málstofur 3

Skjaldborgarbíó: Sarpur – Leikreglur um notkun kerfisins og mikilvægi vandaðra skráninga

FHP: Fulltrúar Listasafns Íslands og Þjóðminjasafns Íslands – Samráð um miðstöð um menntun barna í söfnum. Þarfir og hugmyndir notenda í safnageiranum

FHP: Guðrún Jónsdóttir – Safnaklasar

FHP: Edda Halldórsdóttir og Sigríður Regína Sigurþórsdóttir – Varðveisla kvikra myndverka hjá Listasafni Reykjavíkur

16:15 Kaffipása

16:25 Málstofur 4

Skjaldborgarbíó: Aníta Elefsen og Helgi M. Sigurðsson – Hvað ber að gera í bátavarðveislu?

FHP: Ágústa Rós Árnadóttir – Gildi viðburða fyrir söfn

FHP: Blái Skjöldurinn – Öryggismál á söfnum

FHP: Ingibjörg Hannesdóttir – Miðlun menningarauðsins á tungumáli tækninnar

16:45 Formlegri dagskrá lokið

Utandagskrá:

Opið hús: Gamli Spítalinn, Aðalstræti 69

Opið hús: Frönsku fiskimennirnir og gamli tíminn. Sýning á Mýrum 8

Sundlaug Patreksfjarðar

Sundlaug Tálknafjarðar

Bíltúr á Bíldudal

Pub quiz á Húsinu – creative space kl 20:30

#### **Föstudagur 4. október 2019**

9:00 – 17:00 Vettvangsferð

Hnjótur: Safnaheimsókn, leiðsögn, umræður og verkefni

Listasafn Samúels Jónssonar í Selárdal: Ólafur Engilbertsson, Kári Schram og Gerhard König taka á móti farskólagestum og segja frá starfinu

18:30 Árshátíð FÍSOS í Félagsheimili Patreksfjarðar

#### **Laugardagur 5. október**

10:00 FHP: Kveðjustund og brottför

\*FHP: Félagsheimili Patreksfjarðar